

Как изготовить и носить медицинскую маску

Как изготовить в домашних условиях

I способ

Взять марлю (90x60 см).
Вату (15x15 см, толщиной 1 см) аккуратно поместить в марлю и завернуть ее в 3 раза



Концы марли надрезают так, чтобы образовались две пары завязок



В отличие от одноразовой аптечной маски, которую можно носить не более 2-х часов, ватно-марлевую повязку можно носить до 4-х часов, стирать и использовать многократно

Как правильно носить

II способ

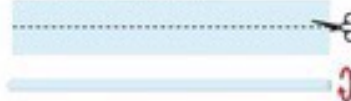
От бинта (7 м x 14 см)
отрезать 60 см



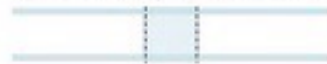
Кусок ваты (14x14 см) выложить
в начало бинта. Свернуть бинт в 4 слоя



Для завязок отрезать 80 см бинта, разрезать
вдоль пополам, свернуть обе бинтовые
полоски в «трубочку»



Продеть завязки сверху и снизу основной
части ватно-марлевой повязки и сшить



Как изготовить и носить медицинскую маску

Как изготовить в домашних условиях

Как правильно носить



- Использовать не более двух часов
- Не касаться закрепленной маски
- Тщательно мыть руки с мылом после прикосновения к использованной маске
- Рекомендуется носить маски тем, кому приходится находиться рядом с больным человеком
- Носить в закрытых помещениях, в местах с большим скоплением людей, например, в метро
- Должна закрывать не только рот, но и нос
- Должна плотно прилегать к лицу

На примере одноразовой медицинской маски